ROQUEFORT-LES-PINS

Des retraites spirituelles au foyer de charité

La chapelle du petit Montmartre au foyer de charité. (Photo F. B.)

Le foyer de charité Maria-Mater aborde l'année avec enthousiasme et propose dès le mois de février trois retraites spirituelles. Parmi les membres de la communauté, Marie-Elisabeth Picard, en charge de la communication, détaillait le contenu de ces rendez-vous « *ces trois retraites sont vraiment enracinées dans la parole de Dieu et peuvent aider des catéchumènes, des regardants, des recommençants… à vivre une rencontre avec le Christ et à découvrir sa Parole.* »

Notez les dates à venir : **du 6 au 12 février** avec l'apôtre Saint-Pierre, du **13 au 19 février** avec l'Évangile de Saint-Jean, du **13 au 19 février,** découverte de l'amour de Dieu à travers les textes. Pour tout renseignement, contacter tél. 04.92.60.30.00 ou accueil@foyercotedazur.com - foyercotedazur.com

FAB.B

■ www.foyercotedazur.com

A Châteauneuf-Grasse, la vie d'antan est à l'honneur

Ouverte depuis 2016, la *Maison des objets oubliés* ou *Museon de San Bastian* propose un voyage dans le passé par une découverte d'objets qui, au fil du temps, ont sombré dans l'oubli.

« *Ce sont des habitants du village et des proches alentours qui nous ont apporté des tas d'éléments en rapport avec la vie d'autrefois* », déclare Jeannot Mancini qui, avec Marie Claude Leouffre, assure les visites et la gestion du musée.

Ces deux dynamiques retraités sont également à l'origine du groupe folklorique, *Lei Messuguié* qui met à l'honneur les danses traditionnelles provençales.

Une maison des objets oubliés pour se replonger dans la vie d'autrefois. (Photo C. B.)

Une thématique précise et des objets insolites

Les étagères et les armoires du musée dont une partie est aménagée dans le chœur de l'ancienne chapelle Saint-Sébastien, plient sous le poids d'une multitude de bibelots aussi hétéroclites que rares.

Tout est regroupé par thématique et il est ainsi possible de retrouver un univers différent au fil des différentes pièces : les vêtements, la couture, la cuisine, l'oléiculture, la fenaison, la sellerie, cordonnerie et autres objets cultuels.

Cet univers composite exceptionnel de vérité offre un panorama si complet de la vie villageoise de 1850 à 1950 que le visiteur a le sentiment de se retrouver durant quelque temps dans une autre époque, celle où l'on vivait encore au pas des chevaux et de la lampe à huile.

L'agriculture et les outils utilisés par les paysans d'alors évoquent la culture de la terre, le fauchage, le binage et le labour avec l'antique araire.

La dernière trouvaille est une chocolatière en cuivre dans laquelle on déposait des morceaux de chocolat qui, en fondant, tombaient dans le lait qui chauffait.

Il faut prendre le temps de découvrir ce musée pour se le plaisir de se replonger au cœur d'un passé qui n'est pas si lointain.

CORINNE BOTTONI

■ Visite du musée tous les jeudis de 15 h à 18 h et sur rendez-vous : 06.10.53.03.15. ou 06.19.73.36.19.

PEYMEINADE

Apprendre à mieux se nourrir avec le Défi FAAP

Dans la salle des fêtes vient de se dérouler la toute première réunion pour le défi *Foyers À Alimentation Positive* (FAAP). Douze familles ont répondu favorablement pour participer à ce défi pendant six mois, pour découvrir comment mieux manger. L'animatrice a présenté le programme aux personnes présentes, les avantages de ce défi et les intérêts que les participants pouvaient en retirer. Mieux manger, consommer bio, découvrir les différents régimes alimentaires, les allergies, les points positifs pour la santé, tels sont les thèmes qui ont été abordés.

Douze familles motivées pour relever le défi FAAP. (Photo C.B.)

Revoir les habitudes alimentaires

La commune a souhaité lancer son premier grand défi *Foyers À Alimentation Positive* en partenariat avec l'association Agribio06. Cette initiative favorise l'accès de tous à une alimentation équilibrée et de qualité. Il est vrai que nous ne sommes pas égaux devant les possibilités de choisir une alimentation de qualité et ce que l'on mange dépend aussi bien de notre situation financière que des habitudes familiales, de notre culture, de notre milieu social d'origine, ou encore de l'offre alimentaire disponible autour de nous.

Le défi *Foyers À Alimentation Positive* propose des moments d'échanges conviviaux entre personnes et foyers d'horizons différents autour de la thématique de l'alimentation, de la santé et de l'agriculture.

Ateliers ludiques et visite d'une ferme Bio

Au programme, il y aura la visite d'une ferme bio des environs, des ateliers cuisine et diététique, autant de moments de partage pour découvrir ensemble le plaisir de bien manger et s'interroger sur ses habitudes. Ce défi s'adresse à tout public : personnes seules, couples, foyers avec enfants, habitants de la commune, peu ou pas sensibilisés à l'alimentation biologique

Les volontaires sont invités à participer à des temps forts conviviaux et à réaliser un suivi de leurs achats alimentaires sur deux périodes de relevés d'achats. À raison d'une fois par mois, un temps fort est organisé. Après la soirée de lancement, les familles pourront participer à divers ateliers pour parler de l'intérêt des produits bio, découvrir des protéines végétales ou encore apprendre des recettes bios, de saison et locales. L'occasion de découvrir comment bien se nourrir au sein d'une ambiance conviviale.

CORINNE BOTTONI

■ En savoir plus : defifaap@peymeinade.fr

Textos...

GRÉOLIÈRES

Nocturnes du parc

Aujourd'hui, de 16 à 20 h, à Gréolières, dans le cadre des Nocturnes du parc : conférence et échange, discussion, spectacle familial de contes musicaux par la compagnie *La Hullote* et observations astronomiques. Gratuit. Inscription indispensable sur evenements@pnr-prealpesdazur.fr ou 06.29.36.02.29.

OPIO

Concert de Nina Papa Quartet

Aujourd'hui, à 20 h 30, salle polyvalente, 4, route de Nice, concert de Nina Papa Quartet. Rens. 07.67.55.42.34.

PÉGOMAS

Fête vos jeux

Demain, de 10 à 17 h 30, salle Mistral, 114, avenue Frédéric-Mistral, Fête vos jeux : jeux gratuits pour petits et grands, dépôt-vente, buvette. Entrée libre. Rens. 06.48.69.06.50.

ROQUEFORT-LES-PINS

Concert-spectacle caritatif

Demain, à 16 h, au Pôle Image, 1, place Jean-Antoine-Merle, concert caritatif en partenariat avec l'association M.G.Art. Tarifs : de 25 € à gratuit. Rens. au 04.93.42.48.13. et https://my.weezevent.com/concert-caritatif-films-enfance-et-partage

SAINT-VALLIER-DE-THIEY

Yoga du rire et yoga du son

Demain, de 15 à 21 h, à la Villa Archibionature, ateliers yoga du rire le matin et yoga du son, l'après-midi. Tarifs : 10 € le rire, 15 € le son et 20 € la journée. Rens. 06.62.72.15.23.