

| |
|----------------------------|
| Salade de lentilles vertes |
|----------------------------|

Coût par personne : **0.35€**

Temps de préparation : 40min

Ingrédients:

| Pour 4 personnes |
|--|
| - 2 carottes |
| - 1 échalote |
| - Persil |
| - 2 cuillères à soupe d'huile d'olive |
| - Vinaigre |
| - 250gr de lentille |
| - Gros sel |

Etapes :

- Faire cuire les lentilles dans une casserole avec une pincée de sel pendant 30min
- Couper les carottes en fines rondelles et les faire cuire pendant 10min
- Hacher les échalotes, le persil et la ciboulette.
- Egouter les lentilles
- Ajouter les carottes, le persil, les échalotes, le sel, le poivrer et la ciboulette
- **Ajouter l'huile et le vinaigre**