

Alimentation bio et locale. Un défi en famille

Publié le 01 février 2018



Une partie des participants à ces « Défis familles à alimentation positive » à Kérangoff, lors du lancement de l'animation.

Mardi, au centre social de Kérangoff, a eu lieu le lancement de la première édition dans le Finistère des « Défis familles à alimentation positive ». Un projet porté par la Maison de la bio du Finistère (Mab 29), soutenu par l'ARS (Agence régionale de santé), la Mutuelle familiale et la ville de Brest. Il vise à accompagner des foyers vers une alimentation saine et équilibrée en consommant des produits bio et locaux, sans augmenter leur budget et en se faisant plaisir. Florence Busson, accompagnée d'Alain Bars, tous les deux de la Mab 29, a réuni à Kérangoff une cinquantaine de familles pour ce lancement.

Des animations au cours de l'année

Elle va s'appuyer sur quatre structures relais pour les accompagner : le centre social de Kérangoff ; le centre social de Kérourien ; la Mutuelle familiale et Générations futures ; et le groupe d'entraide mutuelle « Au Petit grain ». Plusieurs temps forts vont marquer le déroulement du projet, jusqu'au mois d'octobre : atelier cuisine en février, temps d'échanges sur la nutrition en mars, visite d'une ferme bio en avril, atelier jardinage en mai, atelier d'échange sur les pratiques d'achats et de consommation en juin. En plus de ces temps forts, chaque structure est libre de mettre en place ses propres animations.

Contact

Florence Busson, Maison de la bio du Finistère, tél. 02.98.25.80.33 ; courriel, mab29.busson@agrobio-bretagne.org